

9h30

Randonnées pédestres avec l'association "Au Gré des sentiers"

- > 9-10 kms jusqu'au Bois de Boissy (Plessis-Bouchard)
 Départ : face au collège St-Éxupéry, rue du Syndicat (durée 2h30)
- > 7 kms à la découverte du patrimoine d'Ermont et d'Eaubonne Départ : Gare Ermont Halte, rue de la Halte (durée 2h)

13h30-16h30

Randonnée cycliste avec l'association ARE Cyclotourisme

Départ : place du marché, rue Saint-Flaive Prolongée (casque obligatoire, venir avec son vélo classique ou électrique)

14h30-16h

Pétanque avec le Club des boulistes d'Ermont

Parc Beaulieu, rue de la République

16h-17h30

Tir à l'arc avec la Compagnie d'arc

Complexe sportif Raoul-Dautry, 105 rue Saint-Gratien



Activités seniors GRATUITES sur inscription : sports@ville-ermont.fr ou 01 34 44 10 38